

FRILUFTSLAND PAKKELISTE



Godt udstyr, bedre oplevelser

Friluftsland

Bouldering

- Klatresko
- Crashpad. Gerne flere og i forskellige størrelser og tykkelser.
- Kalkpose og kalk
- Sportstape til fingrene
- Børster til at fjerne overskydende kalk og skidt fra grebene.
- Tøj med god bevægelsesfrihed og fornuftig slidstyrke.
- Let varm jakke/fleece til at holde sig varm mellem klatringen.
- Guidebog til området
- Evt. solbriller og solcreme, alt efter vejr og årstid.
- Evt. "climb on" eller lignende creme til fingrene. Anbefales til længere ture.