

Friluftsland

PAKKELISTE

bouldering

TJEKLISTE

- Klatresko
- Crashpad. Gerne flere og i forskellige størrelser og tykkelser
- Kalkpose og kalk
- Sportstape til fingrene
- Børster til at fjerne overskydende kalk og skidt fra grebene
- Tøj med god bevægelsesfrihed og fornuftig slidstyrke
- Let varm jakke/fleece til at holde sig varm mellem klatringen
- Guidebog til området
- Evt. solbriller og solcreme, alt efter vejr og årstid
- Evt. "climb on" eller lignende creme til fingrene. Anbefales til længere ture



LÆS MERE: WWW.FRILUFTSLAND.DK/BLOG

Du kan også følge os på Instagram: [@Friluftsland](https://www.instagram.com/Friluftsland)
og på Facebook: www.facebook.com/Friluftsland



FRILUFTSLAND