

# Friluftsland

# PAKKELISTE

## sportsklatring

### TJEKLISTE

- Klatrehjelm
- Klatresele
- Klatresko
- 60-80 meter dynamisk reb. Mange steder i Skandinavien er 60 m nok, mens det i Sydeuropa kan være en fordel med 80 m
- 12-15 ekspreslynger
- Rebbremse og låsekarabin
- 60-120 cm slynge og låsekarabin, til at sikre sig selv i et anker. Alternativt en "cowtail" og en låsekarabin
- Evt. en bundet klemknudeslynge (prusikslynge) i en karabin til backup hvis man får brug for at abseile
- Kalkpose og kalk
- Sportstape til fingrene
- Solbriller
- Guidebog til området
- Tøj med god bevægelsesfrihed og fornuftig slidstyrke
- En let, varm jakke/fleece – det bliver hurtigt koldt at stå og sikre. Tykkelsen kan varieres eftervejr og årstid



LÆS MERE: [WWW.FRILUFTSLAND.DK/BLOG](http://WWW.FRILUFTSLAND.DK/BLOG)

Du kan også følge os på Instagram: [@Friluftsland](https://www.instagram.com/Friluftsland)  
og på Facebook: [www.facebook.com/Friluftsland](https://www.facebook.com/Friluftsland)



FRILUFTSLAND