

Friluftsland

PAKKELISTE

Vandring fra hytte til hytte

PÅ KROPPEN

Overkroppen

- 1 tynd T-shirt eller skjorte. Uld eller syntetisk
- 1 tyndt mellemlag. Uld eller syntetisk
- 1 tynd, let softshell

Benene

- 1 par underbukser. Uld eller syntetisk
- 1 par gode vandrebukser – evt. med zip off-ben

Fødderne

- 1 par gode vandresokker i passende tykkelse. Vi anbefaler uldsokker
- (1 par helt tynde indersokker, hvis man har problemer med vabler)
- 1 par gode vandrestøvler eller -sko, alt efter vejr, terræn og præference

På ryggen

- 1 rygsæk. 30-60 liter – gerne med regnslag

I RYGSÆKKEN

Diverse udstyr

- Kort, kompas og evt. guidebog til området. Kort gerne i vandtæt kortlomme
- 1 førstehjælpssæt
- 1 lille reparationssæt – f.eks. lommekniv/multitool, gaffatape, rebsnor og sysæt
- Solbriller og solcreme
- Toilettepapir og håndsprit – gerne pakket vandtæt
- 1 pandelampe
- 1 drikkeflaske eller drikkesystem
- (1 termokande)
- Mad og drikke. Mængde tilpasses efter turens længde og mulighed for at proviantere undervejs

Ekstra tøj

- 1 let skaljakke
- 1 par lette skalbukser
- 1-2 par ekstra sokker

- 1-2 par ekstra underbukser
- (1 let dun- eller fiberjakke til pauser. Anbefales til næsten alle ture!)
- (1 par lange underbukser – alt efter vejrudsigt)
- (1 par shorts eller lignende – alt efter vejrudsigt)
- (1 kasket eller solhat i varmt vejr)
- (1 tynd hue, 1 halsedisse og 1 par tynde handsker – alt efter vejrudsigt)

På hytten

- 1 lagenpose – gerne med ekstra lomme til hovedpuden
- (1 sovepose – alt efter hvor man sover)
- (1 liggeunderlag – alt efter hvor man sover)
- (1 par hjemmesko, klip-klappere eller sandaler til brug på hytten)
- 1 let, hurtigtørrende håndklæde
- Toiletsager efter behov
- (1 sæt badetøj)



LÆS MERE: WWW.FRILUFTSLAND.DK/BLOG

Du kan også følge os på Instagram: [@Friluftsland](https://www.instagram.com/Friluftsland)
og på Facebook: www.facebook.com/Friluftsland



FRILUFTSLAND